

Selbstverteidigungslehrgang für Frauen

mit
Karl Jesberger

Gewaltpräventionstrainer, Personenschützer IHK,
Selbstverteidigungstrainer

Wann: Samstag der 29.03.2025

Trainingsort:

Fitnessstudio Atlantis
Widmannweg 2,
86971 Peiting



Termin/Zeit:

09⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

Gebühr.:

50,00 €

Anzug:

Robuste, nicht zu teure Kleidung,

Ausrüstung:

Wechselkleidung, Hallenschuhe,
Waschzeug (Duschen sind vorhanden)

Info:

Karl Jesberger
Mobil: 0170-7881195
Email: kj@msdo-bayern.com
Internet:
www.msdo-bayern.com

Anmeldung erforderlich!

Bis 24.03.2025

Teilnahme:

Teilnahme ab 14 Jahren mit
Einverständniserklärung der
Erziehungsberechtigten

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab